

Le tour du Mont Blanc

Séjour de 7 jours/ 6 nuits



16 au 22 juin 2024

Randonnée de sept jours en boucle sur le mythique Tour du Mont Blanc. Une aventure unique autour du toit de l'Europe à la découverte de paysages glaciaires à couper le souffle et de vallées aux traditions pastorales encore bien présentes. Trois pays, plus de 10 cols franchis, des glaciers à la pelle, des lacs au reflets incroyables...Sept jours hors du temps dans un environnement exceptionnel.

Programme du séjour

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ETAPE 1 – LE VAL MONJOIE

6 HEURES DE MARCHE. DÉNIVELÉ +700m. / -1200m.

Rendez-vous en début de matinée aux Houches pour une première montée avec la télécabine de Bellevue jusqu'au col de Voza.

Dès lors nous découvrons un magnifique panorama sur le massif du Mont Blanc et les massifs alentours, Aravis, Beaufortain, Aiguilles Rouges et bien d'autres encore. Notre randonnée commence progressivement en balcon sous le glacier de Bionnassay puis par les alpages des Trucs et du Miage. Passage par le Col du Tricot, 2 120 m., avant de redescendre dans le Val Montjoie et les Contamines jusqu'au Gîte du Pontet pour une première nuit.

Repas compris et nuit : pique-nique du midi fournit par votre accompagnateur. Dîner fournit par le gîte du Pontet ou le refuge de Nant Borrant. Nuit au Gîte de Pontet ou au refuge du Nant Borrant.

ETAPE 2 – LES CONTREFORTS SUD DU MONT BLANC

6 HEURES DE MARCHE. DÉNIVELÉ +950m. / -900m.

Départ matinal du chalet à l'assaut de la principale difficulté du jour et l'ascension du Col du Bonhomme à 2 329m., au cœur de la magnifique réserve naturelle des Contamines Montjoie. Le col du Bonhomme nous mène sur les contreforts sud du massif du Mont Blanc, aux portes du Beaufortain, splendide massif aux traditions pastorales bien ancrées. Si les conditions nous le permettent nous gravirons le Col de Fours à 2 665m. pour basculer sur la Ville des Glaciers dans une belle ambiance minéral face au Mont Blanc et au glacier des Glaciers. Nuit au refuge des Mottets.

Repas compris et nuit : petit déjeuner au gîte du Pontet. Pique-nique du midi fournit par le gîte du Pontet ou le refuge du Nant Borrant. Dîner au refuge des Mottets. Nuit au refuge des Mottets.

ETAPE 3 – LE VAL VENI

5 HEURES DE MARCHE. DÉNIVELÉ +1100m. / - 1 000m.

La première ascension du jour nous mène au Col de la Seigne, notre premier col frontière, pour rejoindre le Val Veni Italien. Belvédère incroyable sur bon nombre de glacier Italien, le col de la Seigne et ses 2 516 M., est un lieu chargé d'histoire...fréquenté depuis l'Antiquité et au cœur de nombreuses convoitises au cours notamment de la seconde guerre mondiale.

Pour la seconde difficulté du jour, nous rejoindrons le balcon sud de la vallée pour profiter du panorama sur les glaciers du Miage, de la Brenva, du Frêne, du Brouillard et bien d'autre...

Repas et nuit compris : petit déjeuner au refuge des Mottets. Pique-nique du midi fournit par le refuge des Mottets. Dîner au gîte du randonneur du Mont Blanc. Nuit au gîte du randonneur du Mont Blanc.

ETAPE 4 – LE GRAND COL FERRET

6 HEURES DE MARCHE. DÉNIVELÉ +900m. / -1 000m.

Descente à Courmayeur. Transfert en navette dans le Val Ferret selon l'état de forme.

Nous partons à l'assaut du Grand Col Ferret, frontière italo/Suisse au pieds du Mont Dolent et ses 3 823m. Ce sommet a la particularité d'être le point triple entre les trois pays traversés au cours de notre périple autour du toit de l'Europe.

Descente tranquille par les typiques alpages suisses jusqu'à la Fouly.

Repas et nuit compris : petit déjeuner au gîte du randonneurs du Mont Blanc. Pique-nique du midi fournit par le gîte du randonneur du Mont Blanc. Dîner et nuit à l'auberge des Glaciers ou à l'auberge Maya Joie.

ETAPE 5- LA FENETRE DE L'ARPETTE

5 HEURES DE MARCHE. DÉNIVELÉ +800m./ -950m.

Après un court transfert en bus jusqu'à Champex lac et selon les conditions nous pourrons au choix rejoindre Trient par les alpages de Bovine et le col de la Forclaz, balcon au-dessus de la vallée du Rhône et de Martigny ou accéder à Trient par la fenêtre de l'Arpette, gravissant un vallon sauvage et minéral. Belle étape qui nous mènera dans la vallée de Trient pour une dernière nuit en Suisse au refuge de Peuty.

Repas et nuit compris : petit déjeuner l'auberge des Glaciers. Pique-nique du midi fournit par l'auberge des glaciers ou l'auberge Maya Joie. Dîner au refuge Peuty. Nuit au refuge Peuty.

ETAPE 6 - LE COL DE LA BALME ET L'AIGUILLETTE DES POSETTES

5 HEURES DE MARCHE. DENIVELE + 1 100m./ -700m.

Retour en France par le col de la Balme et traversée vers l'Aiguillette des Posettes et son panorama incroyable sur la vallée de Chamonix, les glaciers du Mont Blanc et le massif des Aiguilles Rouges. Une belle journée pour flâner et à se nourrir de ses paysages grandioses. Descente à Trè le Champ pour une dernière nuit à l'auberge de Boërne.

Repas compris et nuit : Petit déjeuner au refuge Peuty. Pique-nique du midi fournit par le refuge Peuty. Dîner et nuit à l'auberge de Boërne.

ETAPE 7 - LE BALCON NORD

5 HEURES DE MARCHE. DENIVELE +1 200m./ -1 400m.

Dernière journée de cette belle aventure autour du Mont Blanc. Pour finir en beauté ce périple nous gagnerons le balcon nord de la vallée de Chamonix pour découvrir les lacs des Chézerys et le célèbre lac Blanc au cœur de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges. Panorama grandiose pour ce dernier pique-nique avant de redescendre jusqu'à Chamonix pour un dernier verre ensemble. Retour aux Houches en Navette. Séparation en fin d'après-midi.

Repas compris : petit déjeuner et pique-nique du midi fournit par l'auberge de Boërne.

ACCUEIL

Le Jour 1 à 8 h30 aux Houches pour un départ avec la télécabine de Bellevue.

DISPERSION

Le jour 7 aux Houches.

ENCADREMENT DU SEJOUR

Séjour proposé et encadré par DENELE Matthieu, accompagnateur en montagne Diplômé d'État.
06 20 42 22 63
denelematthieu@yahoo.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5
Nombre de participants maximum : 10

NIVEAU DE DIFFICULTE

Moyen+. De 5 à 7h00 de randonnée sur sentier par jour. De 700 à 1200 mètres de dénivelé par jour pour maximum 15 km. La difficulté de l'itinéraire réside dans l'accumulation de 7 jours d'effort dans la progression sur sentiers de montagne et à des altitudes supérieures à 3000 m.
Participant en bonne forme physique pratiquant une activité physique régulière.

HEBERGEMENT/RESTAURATION

Type d'hébergements : nuits en refuges J 1,2,3 et 5. Nuit en auberges pour les jours 4 et 6.
Type de chambre pour le séjour : dortoir ou chambre de 4.

TRANSFERT

Premier transfert en télécabine. Transfert routier avec les lignes de bus locales dans le Val Vény Italien, le Val Ferret Suisse et la vallée de Chamonix.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagages pour ce séjour.

PRIX

890 euros par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète de l'Étape 1, pique-nique de midi, à l'Étape 7, pique-nique de midi - Nuitée, dîner et petit déjeuner en refuges et auberges et piques-niques préparés par les refuges. Nuitées en dortoir collectif,
- La montée au télécabine de Bellevue J1,
- Les transferts sur le parcours,
- L'organisation et l'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 euros par bulletin d'inscription,
- Le transport aller / retour de votre domicile au point de départ / d'arrivée du séjour,
- Les assurances (assurance rapatriement obligatoire, assurance annulation...),
- Les en-cas nécessaires au bon déroulement d'une journée de randonnée en montagne,
- Les boissons prises à l'initiative des participants,
- Les douches payantes dans certains refuges,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « LE PRIX COMPREND ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

EQUIPEMENT ET MATERIEL

- chaussures tiges hautes avec une semelle offrant une bonne adhérence + lacets de rechange,
- un sac dos de randonnées d'une contenance de 30 à 40 litres,
- vêtements de rechange (privilégier les textiles séchant rapidement pour les tenues de journée (mérinos notamment) et une tenue pour le soir (une tenue par jour étant de trop!),
- une veste chaude,
- une veste imperméable,
- un pantalon de randonnée,
- un bonnet et une paire de gants légers,
- Une casquette ou couvre chef offrant une bonne protection contre le soleil,
- une gourde d'une contenance minimum de 1 litre,
- un lampe frontale (facultatif),
- des bâtons de marche (facultatif),
- un sac de couchage léger coton ou soie pour les nuits en refuge,
- nécessaire de toilette (effets personnels et petite serviette légère- pensez au « co-dentifrice » et « co-savon » par exemple),
- une pharmacie individuelle à valider si besoin est avec votre médecin (crème solaire, bande adhésive et double peau, médicaments personnels...) - **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours,**
- du papier toilette,
- petits en-cas pour compléter les piques niques fournis par les refuges (barres de céréales, pâtes de fruits...)- possibilité d'en racheter en route dans des petites épiceries,
- boîte pique nique individuelle et hermétique et couverts.

Liste non exhaustive mais pensez à vous alléger au maximum !

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel